

# Semaine 46

**Bleu** : produits laitiers, préparations avec du lait







**Marron** : féculents (pommes de terre, légumes secs, produits céréaliers)

**Vert** : fruits et légumes cuits et crus

**Rouge** : Viande, poisson, œuf

**Rose** : produits sucrés

**Jaune** : mayonnaise, graisses cachées

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10/11	11/11	12/11	13/11	14/11
<b>Betterave rouge</b> <b>Œuf dur</b>		 <b>Choix</b>  <b>Du</b>  <b>Chef</b>	<b>Feuilleté à la viande</b>	<b>Salade de pépinettes</b> <b>au surimi</b> 
<b>Jambon braisé/ Frites</b> 			<b>Dos de cabillaud</b> <b>Pâtes</b>	<b>Sauté de dinde</b>  <b>Carottes</b>  
<b>Yaourt aromatisé</b>			<b>Emmental</b>	<b>Crème dessert</b>
<b>Fruit</b>			<b>Compote</b>	<b>Fruit</b>



Fait maison



Viande de porc français



Viande de volaille française



Local



Agriculture biologique



Viande de bœuf français



Végétarien



AOP

# Semaine 47

**Bleu** : produits laitiers, préparations avec du lait













**Marron** : féculents (pommes de terre, légumes secs, produits céréaliers)

**Vert** : fruits et légumes cuits et crus

**Rouge** : Viande, poisson, œuf

**Rose** : produits sucrés

**Jaune** : mayonnaise, graisses cachées

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
17/11	18/11	19/11	20/11	21/11
Avocat / Pomelos	Salade de riz au thon 	 Choix  Du  Chef	Carottes râpées  	Potage  
Pâtes au pesto	Poulet  Haricots verts		Petit salé  Lentilles HVE 	Brandade de poisson  
Pâtisserie	Yaourt aux fruits		Tomme 	Crème chocolat
			Fruit	Fruit



Fait maison



Viande de porc français



Viande de volaille française



Local



Agriculture biologique



Viande de bœuf français



Végétarien



AOP

# Semaine 48

**Bleu** : produits laitiers, préparations avec du lait


**Marron** : féculents (pommes de terre, légumes secs, produits céréaliers)

**Vert** : fruits et légumes cuits et crus

**Rouge** : Viande, poisson, œuf

**Rose** : produits sucrés

**Jaune** : mayonnaise, graisses cachées

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
24/11	25/11	26/11	27/11	28/11
Asperges	Salade verte	 <b>Choix</b>  <b>Du</b>  <b>Chef</b>	Pâté de campagne	Œufs mayonnaise
Sauté de porc au curry Riz/Carottes	Fondue creusoise Frites		Saumon à l'oseille Epinards béchamel	Lasagnes Salade
Cantal	Salade de fruits		Liégeois	Yaourt aromatisé
Fruit			Fruit	



Fait maison



Viande de porc français



Viande de volaille française



Local



Agriculture biologique



Viande de bœuf français



Végétarien



AOP

# Semaine 49

**Bleu** : produits laitiers, préparations avec du lait














**Marron** : féculents (pommes de terre, légumes secs, produits céréaliers)

**Vert** : fruits et légumes cuits et crus

**Rouge** : Viande, poisson, œuf

**Rose** : produits sucrés

**Jaune** : mayonnaise, graisses cachées

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
01/12	02/12	03/12	04/12	05/12
Taboulé 	Salade verte 	 Choix  Du  Chef	Pâté de campagne  	Œufs mayonnaise
Filet de colin sauce citron  Choux fleur béchamel 	Fondue creusoise  Frites		Saumon à l'oseille Epinards béchamel 	Lasagnes   Salade 
Cantal 	Salade de fruits		Liégeois	Yaourt aromatisé
Fruit			Fruit	



Fait maison



Viande de porc française



Viande de volaille française



Local



Agriculture biologique



Viande de bœuf française



Végétarien



AOP

# Semaine 50

**Bleu** : produits laitiers, préparations avec du lait









**Marron** : féculents (pommes de terre, légumes secs, produits céréaliers)

**Vert** : fruits et légumes cuits et crus

**Rouge** : Viande, poisson, œuf

**Rose** : produits sucrés

**Jaune** : mayonnaise, graisses cachées

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
08/12	09/12	10/12	11/12	12/12
<b>Polage</b>	<b>Terrine de légumes</b>	 <b>Choix</b>  <b>Du</b>  <b>Chef</b>	<b>Quiche</b> 	<b>Sardine Thon</b>
<b>Boulettes de bœuf à la marocaine UE</b> <b>Mélange 5 céréales</b>	<b>Gratin de pommes de terre au fromage</b> 		<b>Poisson pané</b> <b>Poêlée de légumes</b> 	<b>Parmentier de canard</b>  <b>Salade</b> 
<b>Camembert</b> 	<b>Salade</b> 		<b>Crème dessert</b>	<b>Yaourt aromatisé</b>
<b>Fruit</b>	<b>Tarte</b>			



Fait maison



Viande de porc français



Viande de volaille française



Local



Agriculture biologique



Viande de bœuf français



Végétarien



AOP



# Semaine 51

**Bleu** : produits laitiers, préparations avec du lait







**Marron** : féculents (pommes de terre, légumes secs, produits céréaliers)

**Vert** : fruits et légumes cuits et crus

**Rouge** : Viande, poisson, œuf

**Rose** : produits sucrés

**Jaune** : mayonnaise, graisses cachées

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
15/12	16/12	17/12	18/12	19/12
Feuilleté au fromage	Salade composée	 Choix  Du  Chef	 <b>REPAS DE NOEL</b> 	Crudités
Saucisse de Toulouse  Flageolets	Gratin de poisson  Riz			Raviolis 
Yaourt aromatisé	Crème dessert			Fromage / Yaourt
				Fruit



Fait maison



Viande de porc français



Viande de volaille française



Local



Agriculture biologique



Viande de bœuf française



Végétarien



AOP