

Semaine 46

Bleu : produits laitiers, préparations avec du lait

Marron : féculents (pommes de terre, légumes secs, produits céréaliers)

Vert : fruits et légumes cuits et crus

Rouge : Viande, poisson, œuf

Rose : produits sucrés

Jaune : mayonnaise, graisses cachées

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10/11	11/11	12/11	13/11	14/11
Betterave rouge Euf dur			Feuilleté à la viande	Salade à pépinettes au surimi 
Jambon braisé / Frites 		Choix	Dos de cabillaud Pâtes	Sauté de dinde  Carottes 
Yaourt aromatisé		Du Chef	Emmental	Crème dessert
Fruit			Compote	Fruit



Fait maison



Viande de porc français



Viande de volaille française



Local



Agriculture biologique



Viande de bœuf français



Végétarien



AOP

Semaine 47

Bleu : produits laitiers, préparations avec du lait

Marron : féculents (pommes de terre, légumes secs, produits céréaliers)

Vert : fruits et légumes cuits et crus

Rouge : Viande, poisson, œuf

Rose : produits sucrés

Jaune : mayonnaise, graisses cachées

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
17/11	18/11	19/11	20/11	21/11
Avocat / Pomelos	Salade de riz au thon 	 Choix Du Chef	Carottes râpées  	Potage  
Pâtes au pesto	Poulet  Haricots verts		Petit salé  Lentilles HVE 	Brandade de poisson  
Pâtisserie	Yaourt aux fruits		Tomme 	Crème chocolat
			Fruit	Fruit



Fait maison



Viande de porc français



Viande de volaille française



Local



Agriculture biologique



Viande de bœuf français



Végétarien



AOP

Semaine 48

Bleu : produits laitiers, préparations avec du lait

Marron : féculents (pommes de terre, légumes secs, produits céréaliers)

Vert : fruits et légumes cuits et crus

Rouge : Viande, poisson, œuf

Rose : produits sucrés

Jaune : mayonnaise, graisses cachées

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
24/11	25/11	26/11	27/11	28/11
Asperges	Salade verte 	 Choix Du Chef	Pâté de campagne  	Œufs mayonnaise
Sauté de porc au curry  Riz/Carottes 	Fondue creusoise  Frites		Saumon à l'oseille Epinards béchamel 	Lasagnes  Salade 
Cantal 	Salade de fruits		Liégeois	Yaourt aromatisé
Fruit			Fruit	



Fait maison



Viande de porc français



Viande de volaille française



Local



Agriculture biologique



Viande de bœuf français



Végétarien



AOP

Semaine 49

Bleu : produits laitiers, préparations avec du lait

Marron : féculents (pommes de terre, légumes secs, produits céréaliers)

Vert : fruits et légumes cuits et crus

Rouge : Viande, poisson, œuf

Rose : produits sucrés

Jaune : mayonnaise, graisses cachées

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
01/12	02/12	03/12	04/12	05/12
Taboulé 	Salade verte 	 Choix	Pâté de campagne  	Œufs mayonnaise
Filet de colin sauce citron  Choux fleur béchamel 	Fondu creusois  Frites 	Du Chef	Saumon à l'oseille  Epinards béchamel 	Lasagnes  Salade 
Cantal 	Salade de fruits		Liégeois	Yaourt aromatisé
Fruit			Fruit	



Fait maison



Viande de porc français



Viande de volaille française



Local



Agriculture biologique



Viande de bœuf français



Végétarien



AOP

Semaine 50

Bleu : produits laitiers, préparations avec du lait

Marron : féculents (pommes de terre, légumes secs, produits céréaliers)

Vert : fruits et légumes cuits et crus

Rouge : Viande, poisson, œuf

Rose : produits sucrés

Jaune : mayonnaise, graisses cachées

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
08/12	09/12	10/12	11/12	12/12
Potage	Terrine de légumes		Quiche 	Sardine Thon
Boulettes de bœuf à la marocaine UE Mélange 5 céréales	Gratin de pommes de terre au fromage 	Choix	Poisson pané Poêlée de légumes 	Parmentier de canard  Salade 
Camembert 	Salade 	Du Chef	Crème dessert	Yaourt aromatisé
Fruit	Tarte			



Fait maison



Viande de porc français



Viande de volaille française



Local



Agriculture biologique



Viande de bœuf français



Végétarien



AOP

Semaine 51

Bleu : produits laitiers, préparations avec du lait

Marron : féculents (pommes de terre, légumes secs, produits céréaliers)

Vert : fruits et légumes cuits et crus

Rouge : Viande, poisson, œuf

Rose : produits sucrés

Jaune : mayonnaise, graisses cachées

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
15/12	16/12	17/12	18/12	19/12
Feuilleté au fromage	Salade composée  		 Choix Du Chef	Crudités
Saucisse de Toulouse 	Gratin de poisson  Riz		 REPAS DE NOËL	Raviolis 
Yaourt aromatisé	Crème dessert			Fromage / Yaourt
				Fruit



Fait maison



Viande de porc français



Viande de volaille française



Local



Agriculture biologique



Viande de bœuf français



Végétarien



AOP