





PLANNING DU GYMNASSE

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
|--|--|--|---|--|---|---|
| Collège 8h30-12h35 | Collège 8h30-10h30 Maternelle 10h30-11h30 | Mairie nettoyage 8h30-13h | Collège 8h30-12h35 | Collège 8h30-12h35 | | |
| Collège 13h-15h20 TAP 15h20-16h15 | Collège 13h-14h Élémentaire 14h-16h30 | UNSS Collège 13h-16h Football Débutants 16h-17h45 | Collège 13h-15h20 TAP 15h20-16h15 | Élémentaire 14h-16h30 | TENNIS 9h30-13h Athlétisme 13h-15h | TENNIS libre ou compétition 9h - 18h |
| Tennis de table 17h-18h45 Handball 19h-20h30 Volley 20h30-22h | École de Tennis 17h-20h Tennis 20h-22h | Handball 17h45-21h45 | École de Tennis 17h-20h Football 19h30-22h | Handball 17h-21h Volley 21h-22h | Handball lors des matchs 14h-22h | Entraînement pompiers 18h-20h |

PLANNING DU DOJO*

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi |
|---|---|--|---|--------------------------|----------------------|
| Collège 8h30-12h35 Antalgym 11h-12h  | Collège 8h30-10h30 | Mairie nettoyage 8h30-13h | Collège 8h30-12h35 | Collège 8h30-12h35 | Baby-hand 10h-11h |
| Collège 13h-15h20 TAP 15h20-16h15 Gym douce 17h30-18h30 | Collège 13h-16h | | Collège 13h-15h20 TAP 15h20-16h15 | Élémentaire 14h-16h30 | |
| Fitness 19h15-20h15 | YOGA 19h15 - 20h30  | Fitness 19h15- 20h15  Judo 18h30-19h45 Taiso 20h-21h | ANTALGYM 17h-20h30 (3 sessions) Zumba 19h - 20h  | Judo 17h30-20h30 | |

* Sauf :  Salle des fêtes Bessines  Salle des fêtes Morterolles  Maison des Sports - Stade Welsch

RAPPEL

- > Les associations doivent afficher les dates et heures des compétitions officielles (entrée du gymnase).
- > Celles qui souhaitent occuper le gymnase, pour des compétitions ou des manifestations non prévues au calendrier, doivent en informer la mairie et les présidents des associations qui occupent les plages horaires concernées.
- > Les associations (Bessines ou extérieure) n'ayant pas de plages horaires au gymnase et qui souhaitent organiser des manifestations, doivent en faire la demande auprès de la commission des sports et auprès des présidents des associations occupant le gymnase.
- > La pratique du sport en période libre doit se faire sous la responsabilité des associations en présence d'adultes majeurs et dans les conditions requises pour la pratique du sport en salle (ex. ballon spécifique futsal, etc.).
- > L'utilisation de résine est strictement interdite, seule la colle blanche est autorisée.
- > Respect des horaires.