

PLANNING DU GYMNASSE

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Collège 8h30-12h35	Collège 8h30-10h30 Maternelle 10h30-11h30	Mairie nettoyage 8h30-13h	Collège 8h30-12h35	Collège 8h30-12h35		
Collège 13h-15h20 TAP 15h20-16h15	Collège 13h-14h Élémentaire 14h-16h30	UNSS Collège 13h-16h Football Débutants 16h-17h45	Collège 13h-15h20 TAP 15h20-16h15	Élémentaire 14h-16h30	TENNIS 9h30-13h Athlétisme 13h-15h	TENNIS libre ou compétition 9h - 18h
Tennis de table 17h-18h45 Handball 19h-20h30 Volley 20h30-22h	École de Tennis 17h-20h Tennis 20h-22h	Handball 17h45-21h45	École de Tennis 17h-20h Football 19h30-22h	Handball 17h-21h Volley 21h-22h	Handball lors des matchs 14h-22h	Entraînement pompiers 18h-20h

PLANNING DU DOJO*

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Collège 8h30-12h35 Antalgym 11h-12h 	Collège 8h30-10h30	Mairie nettoyage 8h30-13h	Collège 8h30-12h35	Collège 8h30-12h35	Baby-hand 10h45-12h
Collège 13h-15h20 TAP 15h20-16h15 Gym douce 17h30-18h30	Collège 13h-16h		Collège 13h-15h20 TAP 15h20-16h15	Élémentaire 14h-16h30 Judo 17h-21h	
Fitness 19h15-20h15	YOGA 19h15 - 20h30 	Fitness 19h15- 20h15  Judo 18h30- 19h45 Taï chi chuan 18h30- 20h30  Taiso 20h-21h	ANTALGYM 17h-20h30 (3 sessions) Zumba 19h - 20h 		

* Sauf :  Salle des fêtes Bessines  Salle des fêtes Morterolles  Maison des Sports - Stade Welsch

RAPPEL

- > Les associations doivent afficher les dates et heures des compétitions officielles (entrée du gymnase).
- > Celles qui souhaitent occuper le gymnase, pour des compétitions ou des manifestations non prévues au calendrier, doivent en informer la mairie et les présidents des associations qui occupent les plages horaires concernées.
- > Les associations (Bessines ou extérieure) n'ayant pas de plages horaires au gymnase et qui souhaitent organiser des manifestations, doivent en faire la demande auprès de la commission des sports et auprès des présidents des associations occupant le gymnase.
- > La pratique du sport en période libre doit se faire sous la responsabilité des associations en présence d'adultes majeurs et dans les conditions requises pour la pratique du sport en salle (ex. ballon spécifique futsal, etc.).
- > L'utilisation de résine est strictement interdite, seule la colle blanche est autorisée.
- > Respect des horaires.