

Semaine 3

Bleu : produits laitiers, préparations avec du lait

Marron : féculents (pommes de terre, légumes secs, produits céréaliers)

Vert : fruits et légumes cuits et crus

Rouge : Viande, poisson, œuf

Rose : produits sucrés

Jaune : mayonnaise, graisses cachées

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
12/01	13/01	14/01	15/01	16/01
Salade riz/thon 	Salade aux fruits secs	 Choix	Macédoine de légumes	Chou rouge / Céleri rémoulade 
Chipolatas  Petits pois Carottes	Rostis légumes sauce fromage	Du Chef	Sauté de bœuf marengo  Coquillettes 	Brandade de poisson 
Gouda	Yaourt		Fromage blanc  	Crème vanille
Fruit	Pâtisserie / Fruit		Fruit	Fruit



Fait maison



Viande de porc français



Viande de volaille française



Local



Agriculture biologique



Viande de bœuf français



Végétarien



AOP

É

Semaine 4

Bleu : produits laitiers, préparations avec du lait

Marron : féculents (pommes de terre, légumes secs, produits céréaliers)

Vert : fruits et légumes cuits et crus

Rouge : Viande, poisson, œuf

Rose : produits sucrés

Jaune : mayonnaise, graisses cachées

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
19/01	20/01	21/01	22/01	23/01
Avocat / Pomelos	Potage 		Œufs mayonnaise	Salade endives aux pommes, noix, fruits 
Poulet  frites	Filet de poisson Semeule / ratatouille	Choix	Lentilles et carottes 	Saucisses de Strasbourg  Potée de légumes
Yaourt nature 	Emmental 	Du Chef	Saint Nectaire	Panna Cotta
Fruit	Salade de fruits		Pâtisserie / Fruit	Fruit



Fait maison



Viande de porc français



Viande de volaille française



Local



Agriculture biologique



Viande de bœuf français



Végétarien



AOP

Semaine 5

Bleu : produits laitiers, préparations avec du lait

Marron : féculents (pommes de terre, légumes secs, produits céréaliers)

Vert : fruits et légumes cuits et crus

Rouge : Viande, poisson, œuf

Rose : produits sucrés

Jaune : mayonnaise, graisses cachées

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
26/01	27/01	28/01	29/01	30/01
Betteraves/Maïs/Eufs durs	Carottes râpées/Fruits secs / Euf durs  	 Choix Du Chef	Salade composée  	Salade de pépinettes au thon  
Poisson pané Choux fleur béchamel 	Feuilleté de pommes de terre /Salade verte  		Beef à la tomate Macaronis   	Roti de porc Poêlée de légumes  
Compote 	Yaourt aromatisé		Brie	Fromage blanc à la vanille  
	Fruit		Fruit	



Fait maison



Viande de porc français



Viande de volaille française



Local



Agriculture biologique



Viande de bœuf français



Végétarien



AOP

Semaine 6

Bleu : produits laitiers, préparations avec du lait

Marron : féculents (pommes de terre, légumes secs, produits céréaliers)

Vert : fruits et légumes cuits et crus

Rouge : Viande, poisson, œuf

Rose : produits sucrés

Jaune : mayonnaise, graisses cachées

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
03/02	04/02	05/02	06/02	07/02
Taboulé 	Crêpes au fromage		Salade coleslaw 	Salade d'endives, noix, fromage
Cuisse de poulet  Haricots vert et beurre 	Filet de poisson Carottes à la crème 	Choix	Blanquette de veau Riz 	Fondue creusoise Frites
Yaourt aromatisé	Tome 	Du Chef	Emmental / Kiri	Crème dessert
Fruit	Compote 		Fruit	Fruit



Fait maison



Viande de porc français



Viande de volaille française



Local



Agriculture biologique



Viande de bœuf français



Végétarien



AOP

É

Semaine 9

Bleu : produits laitiers, préparations avec du lait

Marron : féculents (pommes de terre, légumes secs, produits céréaliers)

Vert : fruits et légumes cuits et crus

Rouge : Viande, poisson, œuf

Rose : produits sucrés

Jaune : mayonnaise, graisses cachées

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
23/02	24/02	25/02	26/02	27/02
Avocat / Pomelos	Carottes râpées  	 Choix	Euf mayonnaise  	Salade betteraves / Féta
Poisson pané Coquillettes	Escalope de poulet  Flageolets	Du Chef	Gratin de pommes de terre / Salade  	Saucisses de Toulouse Lentilles Carottes HVE   
Crème dessert	Cantal 		Crêpes au sucre	Yaourt aromatisé
Fruit	Fruit		Salade de fruits	Fruit



Fait maison



Viande de porc français



Viande de volaille française



Local



Agriculture biologique



Viande de bœuf français



Végétarien



AOP