

Semaine 3

Bleu : produits laitiers, préparations avec du lait










Marron : féculents (pommes de terre, légumes secs, produits céréaliers)

Vert : fruits et légumes cuits et crus

Rouge : Viande, poisson, œuf

Rose : produits sucrés

Jaune : mayonnaise, graisses cachées

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
12/01	13/01	14/01	15/01	16/01
Salade riz/thon 	Salade aux fruits secs	 Choix Du Chef	Macédoine de légumes	Chou rouge / Céleri rémoulade 
Chipolatas  Petits pois Carottes	Rostis légumes sauce fromage		Sauté de bœuf marengo  Coquillettes 	Brandade de poisson 
Gouda	Yaourt		Fromage blanc  	Crème vanille
Fruit	Pâtisserie / Fruit		Fruit	Fruit



Fait maison



Viande de porc français



Viande de volaille française



Local



Agriculture biologique



Viande de bœuf français



Végétarien



AOP

Semaine 4

Bleu : produits laitiers, préparations avec du lait








Marron : féculents (pommes de terre, légumes secs, produits céréaliers)

Vert : fruits et légumes cuits et crus

Rouge : Viande, poisson, œuf

Rose : produits sucrés

Jaune : mayonnaise, graisses cachées

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
19/01	20/01	21/01	22/01	23/01
Avocat / Pomelos	Potage  	 Choix Du Chef	Œufs mayonnaise	Salade endives aux pommes, noix, fruits secs
Poulet  Frites	Filet de poisson Semoule / ratatouille		Lentilles et carottes 	Saucisses de Strasbourg UE Potée de légumes
Yaourt nature 	Emmental 		Saint Nectaire	Panna Cotta
Fruit	Salade de fruits		Pâtisserie / Fruit	Fruit



Fait maison



Viande de porc français



Viande de volaille française



Local



Agriculture biologique



Viande de bœuf français



Végétarien



AOP

Semaine 5

Bleu : produits laitiers, préparations avec du lait


Marron : féculents (pommes de terre, légumes secs, produits céréaliers)

Vert : fruits et légumes cuits et crus

Rouge : Viande, poisson, œuf

Rose : produits sucrés

Jaune : mayonnaise, graisses cachées

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
26/01	27/01	28/01	29/01	30/01
Betteraves/Maïs/Œufs durs	Carottes râpées/Fruits secs / Œuf durs	 Choix Du Chef	Salade composée	Salade de pépinettes au thon
Poisson pané Choux fleur béchamel	Feuilleté de pommes de terre /Salade verte		Bœuf à la tomate Macaronis	Roti de porc Poêlée de légumes
Compote	Yaourt aromatisé		Brie	Fromage blanc à la vanille
	Fruit		Fruit	



Fait maison



Viande de porc français



Viande de volaille française



Local



Agriculture biologique



Viande de bœuf français



Végétarien



AOP

Semaine 6

Bleu : produits laitiers, préparations avec du lait














Marron : féculents (pommes de terre, légumes secs, produits céréaliers)

Vert : fruits et légumes cuits et crus

Rouge : Viande, poisson, œuf

Rose : produits sucrés

Jaune : mayonnaise, graisses cachées

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
03/02	04/02	05/02	06/02	07/02
Taboulé 	Crêpes au fromage	 Choix Du Chef	Salade coleslaw  	Salade d'endives, noix, fromage
Cuisse de poulet  Haricots vert et beurre 	Filet de poisson Carottes à la crème  		Blanquette de veau Riz  	Fondu creusois Frites
Yaourt aromatisé	Tome 		Emmental / Kiri	Crème dessert
Fruit	Compote  		Fruit	Fruit



Fait maison



Viande de porc français



Viande de volaille française



Local



Agriculture biologique



Viande de bœuf français



Végétarien



AOP

Semaine 9

Bleu : produits laitiers, préparations avec du lait











Marron : féculents (pommes de terre, légumes secs, produits céréaliers)

Vert : fruits et légumes cuits et crus

Rouge : Viande, poisson, œuf

Rose : produits sucrés

Jaune : mayonnaise, graisses cachées

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
23/02	24/02	25/02	26/02	27/02
Avocat / Pomelos	Carottes râpées  	 Choix Du Chef	Œuf mayonnaise	Salade betteraves / Fêta
Poisson pané Coquillettes	Escalope de poulet  Flageolets		Gratin de pommes de terre / Salade  	Saucisses de Toulouse Lentilles Carottes HVE   
Crème dessert	Cantal 		Crêpes au sucre	Yaourt aromatisé
Fruit	Fruit		Salade de fruits	Fruit



Fait maison



Viande de porc français



Viande de volaille française



Local



Agriculture biologique



Viande de bœuf français



Végétarien



AOP